

O exame para câncer de cólon pode salvar vidas.

- O câncer de cólon é a terceira principal causa de mortes por câncer.
- No início, o câncer de cólon não apresenta sintomas. Assim, você poderia ter câncer de cólon e não saber. A única maneira de saber ao certo é fazendo a triagem.
- Quando o câncer de cólon é detectado no início, pode ser curado em 90% dos casos.



Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

CA1391

**SE VOCÊ TEM 50 ANOS
OU MAIS, FAÇA VOCÊ
MESMO EM CASA O
EXAME PARA CÂNCER
DE CÓLON**



**QUANDO O CÂNCER DE CÓLON É
DETECTADO NO INÍCIO, PODE SER
CURADO EM 90% DOS CASOS.**

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts

Por que é importante fazer triagem para câncer de cólon?

Os exames de triagem podem ajudar o seu médico a encontrar e remover os pólipos antes que se transformem em câncer. Os pólipos são tumores que podem evoluir para câncer se não forem removidos. A triagem também pode ajudar os médicos a detectar o câncer precocemente, quando o tratamento apresenta melhores resultados.



Quem precisa fazer a triagem?

- Homens e mulheres com 50 anos ou mais.
- Se você tem um histórico pessoal ou familiar de pólipos ou câncer de cólon, talvez seja necessário fazer a triagem um pouco mais cedo.
- Os afro-americanos apresentam um risco maior para câncer de cólon. Se você é afro-americano, é particularmente importante fazer a triagem.

Um simples exame de fezes pode salvar sua vida.

Um exame de fezes – conhecido como exame de sangue oculto nas fezes (FOBT) ou teste imunológico fecal (FIT) – é um exame fácil de triagem para câncer de cólon realizado uma vez por ano, que pode ser feito na privacidade do seu próprio lar. Você pode pegar o kit do exame com um médico ou com um prestador de serviços médicos.

Os médicos recomendam o exame de fezes?

Os médicos recomendam esse exame para pessoas que apresentam um risco médio de desenvolver câncer de cólon. Você deve conversar com o seu médico sobre o melhor exame para você.

Como funciona o exame?

O kit pode vir com uma espátula, tubo ou escova que você utiliza para coletar uma amostra de suas fezes. Siga as instruções que acompanham o kit e devolva-o ao seu médico ou a um laboratório.



O que será averiguado no exame de fezes?

O seu médico ou o laboratório vão procurar quantidades muito pequenas de sangue em suas fezes que você não consegue ver a olho nu. Esse sangue oculto poderia ser um sinal prematuro de câncer de cólon.

O que acontece se for encontrado sangue no meu exame de fezes?

Se o seu médico ou o laboratório encontrar sangue no seu exame de fezes, você precisará de uma colonoscopia para verificar se há câncer, um pólipó ou outra causa de sangramento. Quando o câncer de cólon é encontrado e tratado precocemente, pode ser curado. Quando os pólipos são encontrados e removidos, o câncer de cólon pode ser evitado.

Todos os planos de seguro oferecem cobertura para esse procedimento.

Converse com o seu médico ou prestador de serviços médicos para obter um kit de exame de fezes.

www.mass.gov/cancerscreenings