

وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ

تستطيع وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ منع الحمل بعد ممارسة الجنس، ولكن ذلك ممكن فقط إذا استخدمت هذه الوسائل في أقرب وقت ممكن في غضون بضعة أيام. ويمكنك استخدام وسائل منع الحمل في حالات الطوارئ في الحالات التالية:

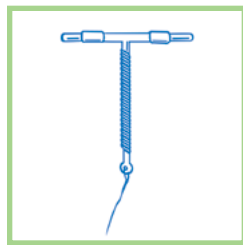
ممارسة الجنس غير المحمي (الجنس دون استخدام وسائل تحديد النسل)

الإجبار على ممارسة الجنس

الاعتقاد أن وسيلة تحديد النسل التي تستخدمها غير فعالة (على سبيل المثال، حدوث قطع في الواقي، أو نسيان استعمال وسيلة تحديد النسل الخاصة بك، إلخ).

وضع اللولب IUD في حالة الطوارئ (للنساء):

يمكنك خلال 5 أيام من ممارسة الجنس دون حماية وضع لولب لمنع الحمل. اللولب هو جهاز صغير مصنوع من النحاس والبيلاستيك الناعم يتم وضعه داخل رحم المرأة بواسطة طبيب أو ممرضة. إلى جانب أن اللولب وسيلة تنظيم نسل آمنة وفعالة جداً، إلا أنه يصبح مع مرور الوقت أرخص طريقة لمنع الحمل نظراً لأنه يمكن أن يمنع الحمل لمدة تصل إلى عشر سنوات (أو حتى تتم إزالتها).



حبوب منع الحمل (EC) (للنساء):

تُعرف أحياناً "بحبوب الصباح التالي" أو Plan B[®] وهي حبوب لتنظيم النسل من جرعة واحدة تمنع حدوث حمل بعد ممارسة الجنس. وستكون حبوب منع الحمل فعالة حتى 5 أيام (120 ساعة) بعد ممارسة الجنس دون حماية، ولكنها تكون ذات فعالية أفضل عندما تتناولينها خلال أول 12 ساعة من ممارسة الجنس دون حماية.



يمكن أن يشترى الرجال والنساء من أي عمر حبوب منع الحمل دون أي مشكلة من أغلب الصيدليات دون استشارة الطبيب.

• يمكن أن تحصل النساء على حبوب منع الحمل أو اللولب من الطبيب أو عيادة تنظيم الأسرة. استشيرى أقرب موفر رعاية صحية اليوم إذا كنت ترغبين في عبوة إضافية من حبوب منع الحمل لاستخدامها في المنزل مستقبلاً.

• نعن هراماعل قدنم عماسهب النذتن أن كمب7ة دعاسم إلى نجتحيديأو أحر أماع صصختم يبببط إلى مقلكتال مضمختم نلسيول مقي وصلع لوصحلا

www.mass.gov/emergencycontraception

استشيرى أقرب موفر رعاية صحية أو طبيب عن حبوب منع الحمل اليوم للحصول على أكثر الطرق فعالية بسرعة ويسر وبأفضل سعر ممكن وقتما تحتاجين إليها. لا تنتظري! تناولى حبوب منع الحمل في أقرب وقت ممكن بعد ممارسة الجنس دون حماية.



لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الأخرى التي تنتقل عن طريق الجنس، يوصى باستعمال واق الواقي المصنع من اللاتيكس أو البلاستيك هو النوع الوحيد لتحديد النسل الذي يتميز أيضاً بالفعالية العالية في منع فيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس. وإذا كنت تستخدمين أنواعاً أخرى من وسائل منع الحمل ولكنك ترغبين أيضاً في توفير الحماية ضد فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الأخرى التي تنتقل عن طريق الجنس، استخدمى واقياً، بالإضافة إلى وسيلة تحديد النسل التي تستخدمينها.

للحصول على المزيد من المعلومات حول مدى فعالية الوسيلة، وأنواع الآثار الجانبية المحتملة، وكيفية استخدامها بشكل صحيح، اسألني طبيبك أو الممرضة، أو القابلة أو مستشار تنظيم الأسرة (موفر الرعاية الصحية). أو اتصلني على:

للعثور على برامج إرشادية وخدمات أخرى بالقرب منك، تفضلني بالاتصال على (بالإنجليزية، وتتوفر ترجمة بلغات أخرى):

خط المساعدة لمرضى التهاب الكبد/ الأمراض المنقولة جنسياً/الإيدز/ مرض نقص المناعة:

(HIV/AIDS/STD/Hepatitis Helpline)
1-800-235-2331

الخط النصي (TTY): 617-437-1672

الخط الساخن الخاص بالعنف المنزلي:

(Domestic Violence Hotline)

1-877-785-2020

الخط النصي (TTY): 1-877-521-2601

الخط الساخن الخاص بأزمات الاغتصاب:

(Rape Crisis Hotline)

1-800-841-8371 (الإنجليزية)

1-800-223-5001 (الإسبانية)

الخط النصي (TTY): 617-492-6434

