



# Aconselhamento e teste

Perguntas e respostas sobre o HIV



## Por que fazer o teste do HIV?

O teste do HIV é grátis, simples e confidencial e pode ajudá-lo a tomar decisões inteligentes para a sua saúde.

## O que é o HIV e a AIDS?

- O HIV é o vírus que causa a AIDS.
- A AIDS é o estágio final de uma doença que envolve um dano severo ao sistema imunológico.

## Como se transmite o HIV?

- Através do sangue, do sêmen, das secreções vaginais e do leite materno.
- Através do ato sexual, vaginal ou anal, sem usar preservativos.
- As mulheres portadoras do HIV podem transmitir o vírus para o feto antes ou durante o parto, ou durante a amamentação.
- Compartilhando seringas e outros materiais ao se injetar drogas.
- Através do contato com o sangue de outra pessoa.

## Por que é importante fazer o teste do HIV?

- Porque as pessoas podem ter o HIV por muitos anos sem ter sintomas, e o teste do HIV é a única forma de saber o seu status.
- Muitas pessoas descobrem que tem o HIV somente quando já ficam doentes. Estas pessoas perdem a oportunidade de começar a se tratar cedo, o que previne doenças mais grave e as mantêm saudáveis.
- Quanto antes você descobrir o seu status de HIV, maiores são as suas chances de combater o HIV e viver uma vida longa e saudável.

## Eu devo fazer um teste de HIV?

Você deve considerar fazer o teste do HIV se você:

- Já teve mais de um parceiro sexual.
- Manteve relações sexuais, anais ou vaginais, sem usar um preservativo.
- For um homem que mantém relações sexuais com outros homens.
- Usa drogas injetáveis.
- Já teve uma doença sexualmente transmissível.
- Teve hepatite B ou C.
- Acredita que algumas destas possibilidades se apliquem ao seu parceiro.



## Com que frequência devo fazer o teste?

- Todos os adultos sexualmente ativos devem fazer o teste pelo menos uma vez na vida.
- Se alguma das possibilidades acima se aplicar a você, é uma boa ideia fazer o teste todos os anos. Se mais de uma das possibilidades acima se aplicar a você, é boa ideia fazer o teste com mais frequência.
- Mesmo que você mantenha relações sexuais apenas com um parceiro, você pode correr o risco de contrair o HIV, dependendo dos comportamentos de risco do seu parceiro.

## Alguém pode me obrigar a fazer o teste do HIV?

- Não. A decisão de fazer o teste do HIV é sua.
- Ninguém pode lhe fazer o teste de HIV sem o seu consentimento escrito.

## Aonde posso fazer um teste de HIV?

- Você pode fazer o teste no consultório do seu médico.
- Em um dos centros de testagem de HIV em todo o estado de Massachusetts. Uma lista de centros está disponível em [www.mass.gov/dph/resources](http://www.mass.gov/dph/resources).

**Massachusetts Department  
of Public Health  
Office of HIV/AIDS  
[www.mass.gov/dph/aids](http://www.mass.gov/dph/aids)**



Revisado em junho de 2014

HA1676

## Eu tenho que pagar o teste?

- Vários lugares em Massachusetts oferecem o teste do HIV gratuito.
- A maior parte dos seguros de saúde cobre o teste.

## O que mais devo saber sobre o teste de HIV?

- Existem diferentes testes. Seu médico ou outro profissional de saúde pode lhe dar mais informações sobre quais testes eles usam e quando os resultados estarão disponíveis.
- Talvez lhe perguntem quando foi a última vez que você teve relações sexuais sem camisinha ou compartilhou uma seringa. O motivo é que alguns testes podem detectar uma infecção de HIV pouco depois de uma pessoa ser infectada, mas outros não.
- Talvez lhe ofereçam também testes de hepatite, sífilis, clamídia e gonorréia. O motivo é que essas infecções são transmitidas do mesmo modo que o HIV.

## O que acontece se eu fizer um teste e o resultado for negativo?

- Se o resultado for negativo, é importante saber quando foi a última vez que você teve relações sexuais sem proteção ou compartilhou seringas.
- Se você teve relações sem proteção ou compartilhou seringas recentemente, você deve repetir o teste algumas semanas mais tarde. Às vezes o teste do HIV não consegue detectar infecções recentes.



## O que acontece se eu fizer um teste e o resultado for positivo?

- Se o resultado for positivo, é importante marcar uma consulta com um profissional de saúde o mais breve possível.
- A pessoa que lhe der o resultado do teste vai ajudá-lo a conseguir um profissional de saúde se você ainda não tiver um.
- A pessoa que lhe der o resultado do teste também pode encaminhá-lo a alguém que pode lhe ajudar a notificar parceiros atuais e anteriores de relações sexuais e compartilhamento de seringas sobre seu possível risco de HIV.
- No estado de Massachusetts, você pode obter assistência médica e os medicamentos para HIV mesmo que você não possa pagar.

## Se eu for portador do HIV, vou ter AIDS ou ficar doente?

- Não. Hoje em dia existem muitos tratamentos eficazes para o HIV.
- Estes tratamentos podem ajudar a prevenir doenças sérias, inclusive a AIDS.
- Se você receber assistência imediata, você tem uma grande chance de viver uma vida longa e saudável.