

HIV e drogas injetáveis

Perguntas e respostas sobre o HIV



Você usa drogas injetáveis?

Você pode fazer algumas coisas para reduzir o seu risco de contrair HIV e outras doenças e diminuir a chance de lesões e overdoses.

Se eu acho que o uso de drogas é um problema para mim, onde posso conseguir ajuda?

- Existem muitos programas que podem lhe ajudar a parar de usar drogas. Se você não estiver pronto para parar de usar, existem também muitos programas que podem ajudar a reduzir o dano que o uso da droga pode causar.
- Para mais informações sobre opções de tratamento disponíveis, converse com alguém do seu posto de troca de seringas ou ligue para Massachusetts Substance Abuse Information Help Line (Centro de apoio de informações sobre abuso de substâncias em Massachusetts) no número 800-327-5050. O seu gerente de caso (um profissional que o ajuda a ter acesso a uma série de serviços sociais) ou profissional de saúde também podem ajudar.

Quais são os riscos de se injetar drogas?

- Você pode contrair o HIV, a hepatite e outras infecções ao compartilhar seringas, agulhas, algodões, água ou outro tipo de material.
- Algumas infecções podem deixá-lo muito doente. Você pode contrair tétano e uma infecção no sangue ou no coração por causa das bactérias nas agulhas. Você pode contrair a febre do algodão por causa das bactérias existentes no algodão.
- Você também pode contrair infecções ao dissolver a droga em suco de limão ou vinagre.

- Ao usar material sujo ou não limpar a pele, você pode desenvolver um abscesso. Abscessos também podem ocorrer ao perder a veia quando se injeta.
- É fácil ter uma overdose com drogas como a heroína, porque elas diminuem o batimento do coração e a respiração. A mistura da heroína com outras drogas aumenta ainda mais o risco da overdose.

Como posso diminuir o risco de contrair HIV se uso drogas injetáveis?

- Use agulhas esterilizadas e com ponta. Visite os postos de troca de seringas para obter materiais esterilizados. Você também pode conseguir seringas novas em várias farmácias em Massachusetts.
- Se você tiver que compartilhar material, compartilhe com o menor número de pessoas possível e limpe tudo entre um uso e outro. **Observação:** fazer a limpeza com cloro diminui o risco de HIV, mas não muito o risco de hepatite C.
- Para limpar as agulhas e seringas antes de cada uso, lave-as primeiro três vezes com água. A seguir, encha-as com cloro e agite-as durante dois minutos. Despeje o cloro e repita o processo todo duas vezes com uma nova dose de cloro. Para terminar, lave três vezes com água.
- Use a água mais limpa que puder para misturar e injetar a droga e para enxaguar o material.
- Marque o seu material para saber que é o seu e não pegar o de outra pessoa por engano.

Como posso diminuir outros riscos associados à injeção de drogas?

- Antes de se injetar, limpe o local com um lenço antisséptico ou com água e sabonete.
- Mude os locais da injeção. Com isto, eles têm tempo suficiente para sarar sem formar cicatrizes. Ao se injetar perto de um local que esteja sarando, tente se injetar mais perto do coração do que a última picada.
- Use vitamina C em pó e muita água para dissolver a droga. Evite usar suco de limão ou vinagre. Eles podem causar infecções graves.
- Limpe sempre tudo! Lembre-se de que o seu sangue pode prejudicar outra pessoa.
- Vá à Emergência do hospital mais próximo se você tiver febre, dores no peito ou uma região vermelha e dolorida que não melhora. Você pode precisar de remédios para melhorar.



E se eu compartilho drogas com alguém?

Compartilhar drogas com outra pessoa pode transmitir o HIV e outras infecções. Proteja-se seguindo as recomendações abaixo:

- Use seringas, copinhos, algodão e água diferentes para dividir a droga.
- Se todos tiverem que reutilizar o seu próprio equipamento e água, divida a droga seca em uma superfície limpa antes de colocar a água.
- Se você não puder dividir a seco, e apenas uma pessoa tiver uma seringa nova ou esterilizada, use a seringa nova para succionar a água e dividir a droga.
- Lembre-se que é preciso tempo e paciência para mudar os seus hábitos e fazer as coisas de uma forma diferente, principalmente quando se é parte de um grupo.

Ligue para o **911** se você ou alguém que você está com início de overdose.

Onde posso conseguir mais informações?

Massachusetts Substance Abuse Information Help Line
(Centro de apoio de informações sobre abuso de substâncias em Massachusetts)
Inglês e espanhol: 800-327-5050

TTY: 617-536-5872



Massachusetts Department
of Public Health
Office of HIV/AIDS
www.mass.gov/dph/aids



Como posso conseguir seringas novas e descartar as usadas?

- Você pode comprar seringas estéreis na maioria das farmácias de Massachusetts sem receita.
- Você pode conseguir seringas novas esterilizadas e descartar as usadas em pontos de troca de seringas. Uma lista está disponível em www.mass.gov/dph/aids/resources.
- Você também pode descartar agulhas e seringas usadas em quiosques de descarte em todo o estado. Uma lista está disponível em www.mass.gov/dph/aids/needles-syringes.

Como posso diminuir o risco de uma overdose?

- Aprenda tudo o que puder sobre as drogas que estiver se injetando. Você confia no vendedor? A droga tem o sabor e o cheiro de sempre? Aumenta a sua segurança saber o que está usando.
- Se você não tiver certeza sobre a droga, aspire um pouco primeiro antes de se injetar, ou injete apenas um pouco no começo.
- Evite misturar drogas que têm o mesmo efeito. Por exemplo, não misture a heroína com “benzos” como o Xanax®, Klonopin®, ou Valium®.
- Descubra quanta droga você consegue tolerar. Ao não usar por um tempo, o seu corpo pode não ser capaz de tolerar tanto quanto antes. Tente usar menos no começo. A tolerância diminui em um ou dois dias fora de uso. Mesmo se você estiver com sintomas de abstinência, o seu corpo pode não ser capaz de tolerar a mesma quantidade de antes.
- Problemas de saúde ou alguma doença recente podem diminuir a quantidade de droga que o seu corpo consegue tolerar. Tenha cuidado depois de qualquer período de doença. Se você tiver hepatite C e o seu fígado não estiver funcionando bem, o seu fígado não conseguirá processar bem a droga. Isto pode causar uma overdose.
- Sempre que possível, evite se injetar sozinho. Se estiver sozinho, certifique-se de poder chamar alguém imediatamente se você achar que está tendo uma overdose.

- Existem alguns programas que oferecem naloxone (Narcan®), que é um medicamento para ajudar pessoas com overdose de opiáceos como a heroína. Para maiores informações, ligue para a Massachusetts Substance Abuse Information Help Line (centro de apoio de informações sobre abuso de substâncias em Massachusetts) no telefone 800-327-5050.

O que é o HIV e a AIDS?

- O HIV é o vírus que causa a AIDS.
- A AIDS é o estágio final de uma doença que envolve um dano severo ao sistema imunológico.

Como se transmite o HIV?

- Compartilhando seringas e outros materiais ao se injetar drogas.
- Através do contato com o sangue de outra pessoa.
- Através do ato sexual, vaginal ou anal, sem usar preservativos.
- As mulheres portadoras do HIV podem transmitir o vírus para o feto antes ou durante o parto, ou durante a amamentação.

O HIV é transmitido de alguma outra forma?

- Você não pode contrair o HIV através do contato casual com um portador do vírus, tal como abraçar, apertar a mão ou dividir um copo.
- Você não pode contrair o HIV através da tosse ou do espirro de outra pessoa.
- Por vezes, o HIV pode ser transmitido através do sexo oral, mas o risco é baixo.

O que devo saber sobre o teste do HIV?

- A única forma de saber com certeza se você tem o HIV é fazendo o teste.
- Ninguém pode obrigá-lo a fazer o teste, e você deve dar seu consentimento antes de fazer o teste.
- Você pode fazer o teste no consultório do seu médico, em um ponto de troca de seringas ou em um dos programas de teste em todo o estado de Massachusetts. Uma lista está disponível em www.mass.gov/dph/aids/resources.
- Existem diferentes tipos de teste. A pessoa que fornecer o teste pode lhe dar mais informações sobre quais testes ela usa e quando os resultados estarão disponíveis.
- Talvez lhe perguntem quando foi a última vez que você teve relações sexuais sem camisinha ou compartilhou uma seringa. O motivo é que alguns testes podem detectar uma infecção de HIV pouco depois de uma pessoa ser infectada, mas outros não.

- Talvez lhe ofereçam também testes de hepatite, sífilis, clamídia e gonorreia. O motivo é que essas infecções são transmitidas do mesmo modo que o HIV.

Se eu tiver relações sexuais, como posso diminuir o risco de contrair HIV?

- Use preservativos todas as vezes que tiver relações sexuais.
- Pratique o sexo oral ao invés do sexo anal ou vaginal.
- Diminua o número de parceiros sexuais, sejam eles homens ou mulheres.
- Saiba o status de HIV e o nível de risco do seu parceiro.

Existe alguma relação entre o HIV e outras doenças?

- Injetar drogas pode aumentar o risco de contrair várias infecções causadas por vírus, bactérias ou fungos. Para maiores informações, veja a seção “Quais são os riscos de usar drogas injetáveis?” neste panfleto.
- O sexo sem proteção também pode expô-lo ao risco de contrair doenças sexualmente transmissíveis, como gonorreia, sífilis, clamídia, herpes e verrugas genitais.

O que devo fazer se eu compartilhei a seringa ou tive sexo sem camisinha com um portador ou provável portador do HIV?

- Você pode reduzir o seu risco tomando certos medicamentos durante um mês depois de ter tido sexo sem camisinha ou compartilhado uma seringa.
- Deve-se começar a tomar estes medicamentos nas primeiras 72 horas após a exposição. É melhor começar a tomar os medicamentos o quanto antes.
- A Emergência do hospital mais próximo ou o seu profissional de saúde podem ajudá-lo a decidir se estes medicamentos são apropriados para você. Se for o caso, o médico pode lhe dar os medicamentos ou indicar onde consegui-los.
- Se estes medicamentos não forem adequados para você, combine com o médico quando você pode fazer um teste de HIV.