

Shhhhhh.....

¡Estoy Seguro, Durmiendo en la Habitación!



La foto es cortesía de HALO Innovations y First Candle

**Me puede
mantener
seguro
mientras
duermo.**

SIEMPRE acuésteme boca arriba para dormir durante las siestas y por las noches.

Quiero estar **CERCA** de usted, pero en **MI PROPIA** cuna, con un colchón firme y una sábana bien ajustada.

NO PONGA juguetes, cobijas, almohadas o cojines protectores en mi cuna.

¡NO FUMAR, por favor!

AMAMÁNTEME.

MANTÉNGAME FRESCO - no me vista con demasiada ropa o sobrecaliente la habitación donde duermo.

1-800-311-BABY (2229)

Para obtener más información,
visite www.nichd.nih.gov/sids



mass.gov/safesleep



SPANISH