

1 Conozca los signos de una sobredosis. Salve una vida.

Algunos de los síntomas de una sobredosis de opioides son:

- Respiración superficial o lenta — o no respira del todo
- Mucho sueño y no responde a la voz o al tacto
- Piel de color azul o grisácea con los labios y las uñas oscuras
- Sonidos roncacos o de gorgoteo

Si hay síntomas de sobredosis:

- Dé palmaditas, sacuda y grítele a la persona para lograr que le responda
- Si no le responde, frote el centro del pecho con los nudillos
- Llame al 911 si no le responde o si la respuesta es mínima

Los opioides incluyen: heroína, codeína, fentanilo, hidrocodona (es decir, Vicodin), hidromorfona, morfina, oxicodona (es decir, OxyContin, Percocet), etc.

2 Llame al 9-1-1. Una sobredosis es una emergencia médica.

Una sobredosis de opioides puede provocar estado de coma o la muerte en cuestión de minutos. Un medicamento llamado naloxona (Narcan) puede parar una sobredosis y salvar una vida.

Cuando llame al 9-1-1:

- Dé la dirección.
- Dígalos que se trata de una sobredosis para que traigan naloxona (Narcan), o diga, "Mi amigo no está respirando."
- Quédese con la persona. La ley 9-1-1 del Buen Samaritano ofrece protección contra el arresto y el enjuiciamiento por posesión de drogas.

Mientras espera a la ambulancia:

- Dele respiración de boca a boca.
- Si tiene, administre naloxona (Narcan).
- Si tiene que dejar a la persona sola por cualquier período de tiempo, acuéstela de lado.

Diga al personal de la ambulancia todo lo que sepa sobre cualquier tipo de alcohol o drogas que ha tomado la persona. Si no puede quedarse, deje una nota con la información.

3 Dele respiración boca a boca si la respiración es lenta o se detiene.

1 Asegúrese de que no tenga nada en la boca.



2 Inclínele la cabeza hacia atrás, eleve el mentón, pinche la nariz.



3 Respire en la boca de la persona cada 5 segundos.



Busque tratamiento. Hay esperanza.

**Usted no está solo.
Los siguientes
recursos pueden
ayudarle a encontrar
tratamiento,
servicios de
prevención e
información para el
abuso de sustancias.**



Oficina de Servicios para Abuso de Sustancias
Departamento de Salud Pública de Massachusetts

Massachusetts Línea de Ayuda para el Abuso de Alcohol y Drogas (Massachusetts Substance Abuse Information and Education Helpline)

- Información gratuita y confidencial, así como referimientos a programas de tratamiento públicos y privados.
- Tal vez no se requiera seguro de salud.
- Ayuda disponible en más de 140 idiomas.

Línea telefónica gratuita 1-800-327-5050

Se atiende los 7 días de la semana

**TTY: Utilice MassRelay llamando al 711 o
1-800-439-2370**

www.helpline-online.com

Massachusetts Health Promotion Clearinghouse

- Recursos para prevención y tratamiento.

Línea telefónica gratuita 1-800-952-6637

**TTY: Utilice MassRelay llamando al 711 o
1-800-439-2370**

www.mass.gov/maclearinghouse

Recursos de prevención de sobredosis en Massachusetts

- Hay disponible educación gratuita y confidencial sobre cómo prevenir, reconocer y responder a una sobredosis, incluyendo respiración boca a boca y cómo usar naloxona (Narcan).
- Naloxona (Narcan) está disponible en localidades específicas a través del estado. También está disponible en muchas farmacias. Pregúntele a su farmacéutico.
- Para informarse donde puede conseguir naloxona (Narcan), llame a la:

Línea telefónica gratuita 1-800-327-5050

**TTY: Utilice MassRelay llamando al 711 o
1-800-439-2370**

*Hay ayuda disponible en más de 140
idiomas.*

www.helpline-online.com

Para información acerca de los recursos
de sobredosis disponibles, visite
www.mass.gov/dph/overdose

Más
información
en el otro
lado