

El alcohol puede perjudicar
la forma en la que su bebé
aprende y se comporta.



Tenga un bebé

saludable.

Sea una futura mamá

libre de alcohol.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Puede prevenir problemas para su bebé que no pueden ser curados.

Cuando está embarazada, no hay una manera segura de beber alcohol. Cada cosa que bebe termina en su sangre y pasa a su bebé.

Los hijos de las madres que beben alcohol pueden nacer pequeños. Pueden tener problemas para comer y dormir. Pueden tener problemas para aprender y prestar atención. Algunos incluso pueden llegar a necesitar atención médica de por vida.

Es lo mismo para todas las futuras madres y padres. Usted puede proteger el futuro de su bebé y su propio futuro.

Para más información, visite www.mass.gov/maclearinghouse.

