

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA HEPATITIS C

Obtenga la información que necesita para mantenerse saludable y libre de hepatitis C.

¿QUÉ ES LA HEPATITIS C?

- La hepatitis C es un virus que ataca el hígado.
- Si bien existen vacunas contra la hepatitis A y B, **no existe una vacuna** contra la hepatitis C.
- Las personas con hepatitis C pueden sentirse saludables durante muchos años, pero con el tiempo esta enfermedad puede causar daño hepático, cáncer e incluso la muerte.
- Con el tratamiento adecuado, **la hepatitis C se puede curar**.
- Millones de personas en EE.UU. tienen hepatitis C y, como a menudo no presentan síntomas, la mayoría no sabrá que la tiene durante muchos años.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?

Aunque no existe una vacuna para prevenir la hepatitis C, hay maneras de reducir el riesgo de infectarse:

- Si se inyecta drogas, **solo use agujas, jeringas y utensilios nuevos cada vez que lo haga**. Puede obtener agujas y jeringas en su programa local de servicio de jeringas (**SSP**), que en ocasiones se denomina "intercambio de agujas". Para encontrar un proveedor de servicios de jeringas, visite mass.gov/HepC. En Massachusetts, también puede comprar agujas y jeringas en las farmacias locales.
- Para obtener información sobre el tratamiento del uso de sustancias, visite HelplineMA.org.
- Solo hágase tatuajes o perforaciones corporales en lugares autorizados que usen equipos y suministros estériles.
- No comparta máquinas de afeitar, cepillos de dientes ni cortaúñas.
- Use condones para el sexo anal o vaginal.
- Hágase la prueba regularmente y reciba tratamiento si su resultado es positivo. Encuentre un centro de pruebas en mass.gov/HepCTesting.

LA HEPATITIS C SE TRANSMITE...

A través del contacto con la sangre de una persona infectada.

Esto puede suceder de las siguientes maneras:

- Cuando comparte agujas, jeringuillas, hornillos, algodones, agua para mezclas y otros utensilios para inyectarse drogas.
- A través de la transmisión de personas embarazadas con hepatitis C a sus hijos antes o durante el parto.
- Cuando tiene relaciones sexuales con una persona infectada con hepatitis C.
- Cuando se hace un tatuaje o perforación en lugares sin licencia o con equipo no estéril.
- Cuando comparte artículos como cepillos de dientes, cortaúñas o máquinas de afeitar que puedan tener sangre.

LA HEPATITIS C NO SE TRANSMITE...

- A través de estornudos, abrazos, tomarse de las manos, toser, compartir utensilios o vasos, o a través de alimentos o el agua.

¿POR QUÉ Y CÓMO DEBO HACERME LA PRUEBA DE HEPATITIS C?

Los síntomas de la hepatitis C no siempre son claros y la única manera de saber con certeza si la tiene es **hacerse la prueba**.

Todas las personas mayores de 18 años deben hacerse la prueba **al menos una vez** en la vida, pero con mayor frecuencia si están embarazadas o tienen comportamientos de mayor riesgo. Hable con su proveedor de atención médica para programar cuándo debe hacerse la prueba.

La hepatitis C no se diagnostica porque a menudo no causa síntomas. Cuando los signos y síntomas aparecen, pueden incluir uno o más de los siguientes: coloración amarillenta de la piel y los ojos, pérdida del apetito, malestar estomacal, fiebre y dolores musculares, orina oscura, heces de color claro, dolor en las articulaciones y sensación de cansancio. Los síntomas suelen aparecer entre dos semanas y tres meses después de la exposición. La única manera de saber si tiene hepatitis C es hacerse la prueba.

Existen dos pruebas que se utilizan para saber si usted tiene hepatitis C.

- La primera es un análisis de sangre que se usa para determinar si tiene anticuerpos en la sangre (prueba de anticuerpos).
- Si el resultado es positivo, entonces debe hacerse otro análisis de sangre para detectar el virus (análisis de ARN). Si el resultado es positivo, esto indica que tiene una infección con hepatitis C. El análisis de ARN se puede hacer automáticamente si la prueba de anticuerpos es positiva, pero consulte a su proveedor de atención médica para estar seguro.

Encuentre un centro de pruebas en mass.gov/HepCTesting

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE HACERME LA PRUEBA?

- Si su resultado es negativo, usted no tiene hepatitis C. Si se inyecta drogas y comparte agujas o utensilios, es importante que se haga la prueba regularmente según lo recomendado por su proveedor de atención médica.
- Si su resultado es positivo, deberá hacer un seguimiento con un proveedor de atención médica, ya que comenzar el tratamiento de inmediato puede curar su infección por hepatitis C y mantenerlo saludable.

¿EXISTE UNA CURA PARA LA HEPATITIS C?

- Sí. Los tratamientos actuales generalmente incluyen medicamentos orales (comprimidos) durante 8-12 semanas y curan a más del 90% de las personas con pocos efectos secundarios.
- Puede volver a infectarse incluso si ha sido tratado y curado con éxito, por lo que es importante protegerse.

¿CÓMO PUEDO MANTENERME MENTAL Y EMOCIONALMENTE SALUDABLE?

- La salud mental es un componente importante de su salud en general. Si tiene hepatitis C, podría ayudarlo obtener apoyo para afrontar la situación.
- Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre los recursos de salud mental y los grupos de apoyo que pueden ayudarlo a obtener la atención que necesita.

▶▶▶▶▶ Visite mass.gov/HepC ◀◀◀◀◀
para obtener más información y encontrar un proveedor
que pueda ayudarlo.

