

# DESCRIPCIÓN GENERAL DE ETS/ITS

PARA PACIENTES

Sea consciente y esté preparado.

## ¿QUÉ SON LAS ETS/ITS?

- ▶ Las enfermedades/infecciones de transmisión sexual (**ETS/ITS**) son infecciones que se transmiten de una persona a otra **durante el sexo vaginal, anal y/u oral**.
- ▶ Las ETS/ITS son **muy comunes**- millones de nuevas infecciones ocurren cada año en los EE.UU.
- ▶ Las ETS/ITS son **prevenibles** y la mayoría son **tratables**.
- ▶ Es posible **tener** una ETS/ITS y no **tener ningún síntoma**.

Estas son algunas de las que quizás haya oído hablar:

- |                                              |                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| ▶ Clamidia                                   | ▶ Virus del papiloma humano (VPH) |
| ▶ Gonorrea                                   | ▶ Vaginosis bacteriana (VB)       |
| ▶ Hepatitis                                  | ▶ Tricomoniasis                   |
| ▶ Herpes genital                             | ▶ Sífilis                         |
| ▶ Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) | ▶ Sarna y piojos púbicos          |

## ¿CÓMO SE TRANSMITEN LAS ETS/ITS?

- ▶ La mayoría de las ETS/ITS se transmiten entre parejas sexuales a través del **sexo oral, vaginal o anal** cuando se intercambian fluidos corporales, como sangre, semen y fluidos vaginales.
- ▶ Otras ETS/ITS, como el herpes y el VPH, se transmiten a través del **contacto de piel a piel**.
- ▶ Algunas ETS/ITS, como el herpes, también se pueden transmitir a través de **besos y tocamientos íntimos**.

## ¿SE PUEDEN CURAR LAS ETS/ITS?

- ▶ Las ETS/ITS **bacterianas** se pueden curar con antibióticos. Estas incluyen:
  - ♦ Clamidia
  - ♦ Gonorrea
  - ♦ Sífilis
- ▶ Si bien las ETS/ITS **virales** no se pueden curar, algunas, como el VPH, se pueden prevenir con la vacunación y todas se pueden controlar con medicamentos. Estas incluyen:
  - ♦ VIH
  - ♦ Herpes
  - ♦ VPH

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?

- ▶ **Abstenerse** de tener sexo oral, vaginal y anal.
- ▶ Tener **una relación mutuamente monógama a largo plazo** con una pareja que se sabe que **no está infectada**.
- ▶ **Reducir** el número de parejas sexuales.
- ▶ Usar barreras como **condones o barreras orales** cada vez que se tienen relaciones sexuales.
- ▶ Hablar con su(s) pareja(s) sobre **hacerse las pruebas y compartir sus estados serológicos respecto a las ETS/ITS** para que ambos puedan tomar una decisión informada sobre los tipos de sexo que desean tener.
- ▶ **Vacunarse** contra la hepatitis A y B, y el VPH.
- ▶ **Evitar las relaciones sexuales** cuando está **bajo la influencia** de sustancias que reducen su capacidad para tomar decisiones informadas por sí mismo.
- ▶ Si **está embarazada** o planea quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de hacerse la prueba.

## ¿POR QUÉ DEBERÍA HACERME LA PRUEBA DE ETS/ITS?

- ▶ Usted puede tener una ETS/ITS y **no presentar ningún síntoma**.
- ▶ **Hacerse la prueba regularmente** le permite recibir tratamiento lo antes posible. Esto puede prevenir problemas graves de salud, como la **infertilidad y la muerte**.
- ▶ Hágase la prueba periódicamente para que pueda **prevenir la transmisión de las ETS/ITS a sus parejas sexuales**. Puede transmitir ETS/ITS a sus parejas **incluso si no tiene síntomas**.
- ▶ Debe hacerse la prueba de ETS/ITS al menos una vez al año si está **sexualmente activo**. Hágase la prueba con más frecuencia si tiene varias parejas o no usa protección como condones.
- ▶ Si **está embarazada** o planea quedar embarazada, las ETS/ITS pueden causar **complicaciones y efectos secundarios graves** para usted y su bebé.

## ¿CÓMO ME HAGO LA PRUEBA?

- ▶ Programe una cita con su proveedor de atención médica y pida que lo revisen para detectar ETS/ITS.
- ▶ Encuentre proveedor de atención médica o un centro de pruebas cercano en [mass.gov/STDTesting](https://mass.gov/STDTesting).

## ¿QUÉ PASA DESPUÉS DE OBTENER MIS RESULTADOS?

- ▶ Si su resultado es negativo, **sigue siendo importante** hacerse la prueba periódicamente.
- ▶ Si su prueba de ETS/ITS da positivo, hable con su proveedor de atención médica sobre **un plan de tratamiento**.
- ▶ Informar a sus parejas sobre su diagnóstico puede ayudar a **prevenir la propagación** de ETS/ITS.
- ▶ Si le preocupa contarle a sus parejas sobre su diagnóstico, desea hacerlo de forma anónima o necesita ayuda para averiguar cómo iniciar esa conversación, **el Programa de Servicios para Parejas** (Partner Services Program, PSP) puede ayudarle en [mass.gov/STDs](https://mass.gov/STDs).

## ¿CÓMO PUEDO MANTENERME MENTAL Y EMOCIONALMENTE SALUDABLE?

- ▶ A pesar de que las ETS/ITS son **muy comunes**, pueden conllevar **un estigma** que haga que las personas se sientan **preocupadas, ansiosas o incluso deprimidas**.
- ▶ **Es normal tener una reacción emocional** ante un diagnóstico de ETS/ITS, pero **comprender los hechos y centrarse en el tratamiento** puede ayudar.
- ▶ Consulte a su proveedor de atención médica sobre **los recursos de salud mental y los grupos de apoyo** que pueden ayudarle a obtener la atención que necesita.

Dé el siguiente paso.  
Obtenga la información que necesita en

▶ ▶ ▶ **mass.gov/STDs** ◀ ◀ ◀

